

20/40若いオストメイト交流会 in 横浜 3/22

13:00~

日時 : 2026年3月22日（日）13:00～16:00
会場 : 横浜市総合健康福祉センター 8階AB会議室
主催 : 日本オストミー協会 横浜市支部
対象 : 59歳以下のオストメイト・家族
開催方法 : 会場参加/Zoom ハイブリット方式
参加申込 : 右記QRコードよりお申込みください
(QRコードが読み込めない方は下記支部宛に
メール・電話にてご連絡ください)



JR・地下鉄桜木町駅→野毛ちかみち→出口西

プログラム :支部会員による講演会+交流会

- 12:30～ 受付開始
- 13:00～13:50 体験発表「新聞記者、ストーマと暮らす」
横浜市支部 40代 男性（大腸ストーマ）
- 14:00～15:50 グループ交流
- 15:50～16:00 振り返り

- ・仕事・旅行・スポーツ・入浴等、オストメイトならではの悩みはありませんか
- ・オストメイト仲間と交流して、より快適な生活を送りましょう
- ・初めての参加でも輪に入りやすく、会場から出るときは笑顔になれるような集まりを心がけています



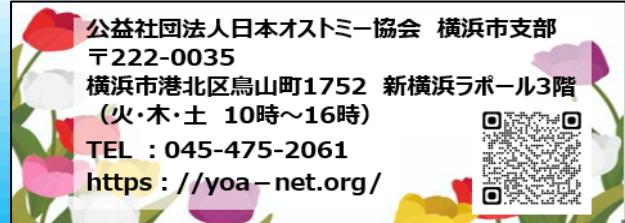
- ・各メーカー展示予定あり
- ・60歳以上の方は、対象の相談会・医療講演会へご参加ください。
- ・オストミー協会会員でない一般の方もご参加頂けます。
(59歳以下のオストメイトや、そのご家族・医療関係者など)
- ・当日会場での入会も承ります。
- ・横浜市以外にお住まいの方もご参加いただけます。
- ・途中参加・退出可能です。（ご相談ください）



問い合わせ先

若いオストメイト : yoa.2040.1@gmail.com

※メールでの個人的なストーマの相談、年齢制限に関する問い合わせは受けておりません。



公益社団法人日本オストミー協会 横浜市支部

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1752 新横浜ラボール3階
(火・木・土 10時～16時)

TEL : 045-475-2061

<https://yoa-net.org/>

参加申込



会場案内



若いオストメイト



横浜市観光
バリアフリー情報

