

横浜市オストミー協会（日本オストミー協会横浜市支部）

オストメイト相談・交流会

人工肛門・人工膀胱の方・ストーマを閉鎖した方

分かり合える仲間と、おしゃべりしませんか！

◆日 時 令和7年11月16日（日）
13:30～16:00（受付13:00～）

◆場 所 上大岡 ウィリング 11階 多目的研修室

◆内 容 13:30～ 全体会
13:45～ ① 個別相談（希望者）
② グループ懇談
15:45～ 全体会
16:00 終了

① 皮膚排泄ケア認定看護師 WOCN による個別相談
　　済生会横浜市東部病院 高木宏江 WOCN
② 少人数のグループでおしゃべりします

当会の会員以外の方も参加できます。

また、ストーマを閉鎖した方の悩みなどもしゃべりあい、生活上の工夫などの情報交換をいたします。ぜひご参加ください。

申込方法

参加いただける方は、下記 QR コード、メール、電話、FAX,にて、
11月12日（水）までに参加申し込みをお願いいたします。



横浜市オストミー協会事務局
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3F
TEL 045-475-2061
(事務局 火・木・土 10時～16時)
Eメール : ostomy@hamashinren.or.jp

<https://forms.gle/tg7shL8YQcMXLLoU9>