

横浜市オストミー協会（日本オストミー協会横浜市支部）

## オストメイト相談・交流会

人工肛門・人工膀胱の方・ストーマを閉鎖した方

### 分かり合える仲間と、おしゃべりしませんか！

- ◆日 時 令和7年9月7日（日）  
13:30～16:00（受付13:00～）
- ◆場 所 戸塚区総合庁舎 多目的スペース大（AB）
- ◆内 容 13:30～ 全体会  
13:45～ ① 個別相談（希望者）  
② グループ懇談  
15:45～ 全体会  
16:00 終了

- ①皮膚排泄ケア認定看護師 WOCN による個別相談  
済生会横浜市東部病院 上野 智美 WOCN
- ②少人数のグループでおしゃべりします

お近くの方、当会の会員以外の方、他支部の会員の方も参加できます。  
また、ストーマを閉鎖した方の悩みなどもしゃべりあい、生活上の工夫などの情報交換をいたします。ぜひご参加ください。

#### 申込方法

参加いただける方は、下記 QR コード、メール、電話、FAXにて、  
9月2日（火）までに参加申し込みをお願いいたします。



横浜市オストミー協会事務局  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752  
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3F  
TEL 045-475-2061  
(事務局 火・木・土 10時～16時)  
Eメール：ostomy@hamashinren.or.jp