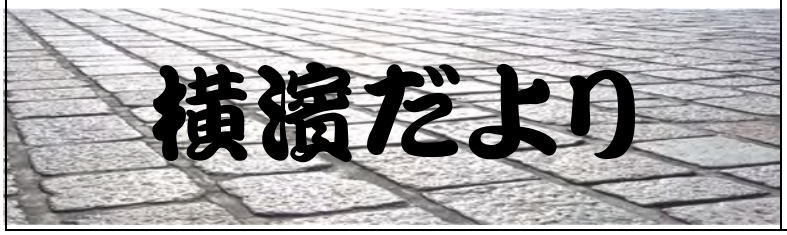
昭和 51 年 12 月 22 日第三種郵便物認可(毎月 18 回 2, 3, 4, 5, 6, 7 の付く日発行) 令和 6 年 12 月 5 日発行 KSK 通巻第 8106 号 横濱だより No. 219

KSK JOA 横浜市オストミー協会



令和7年３月号
No. ２１９

編集人・横浜市オストミー協会
222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3F
TEL 045-475-2061（呼）
郵便口座番号 00210-9-5352

発行人：神奈川県障害者定期刊行物協会 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 番地 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール３階 横浜市車椅子の会内 （頒価 200 円、会費に含まれます）

協会行事予定

若い人交流会 ♪マスク着用

日 時：令和 7 年 3 月 16 日(日) 受付開始：12:30 開会：13:00 閉会：16:00
会 場：桜木町 健康福祉センター ８階 A・B 会議室 Zoom 参加も可能
内 容：グループ交流、装具展示、WOCN 個別相談

詳細は本誌 6～7 頁をご参照下さい。

春季 相談・交流会 ♪マスク着用

会 場：桜木町 健康福祉センター ８階 A・B 会議室
受付開始：13:00 開会：13:30 閉会：16:30
日 時：① 4 月 12 日(土) 桜木町 健康福祉センター ８階 A・B 会議室
横浜市立市民病院 WOCN 櫻田 朋子 様
② 4 月 20 日(日) 青葉区市が尾 ふれあい青葉 2 階（青葉区社協内）
訪問看護ステーション まるっとけあ新横浜 WOCN 石塚 千鶴 様
※ 青葉区での初めての開催です。詳細は本誌 8 頁参照。
内 容：グループ体験懇談と、皮膚・排泄ケア認定看護師による個別相談（希望者）
※ ①②は、ご都合の良い方をお選び下さい。複数日参加も歓迎します。

※ 行事の参加申し込み方法： ハガキの他に、**電話・E メールでの申し込み**を受け付けます。

第４２回 横浜市オストミー協会総会 ♪マスク着用

日 時：5 月 25 日(日) 受付：12：30、開始：13：30、終了：16：00 頃
会 場：桜木町 健康福祉センター ４階ホール （ラポールシアターが工事中のため）
暫定の時間割は、下記の通り
《第一部》定期総会：13:30～14:50
《第二部》医療講演：15:00～16:00 （アトラクションはありません）

＊当日会場ロビーにて、ストーマ等の装具メーカー・販売業者による商品展示会が催されますので、新製品サンプル等をお試し下さい。展示会開催時間：12:30～15:00

※ ３月１２日（水） 歩こう会（三渓園行き）については、本誌５頁をご参照下さい。

新春のつどい 和やかに開催

令和７年１月２９日（日）新横浜プリンスホテル「きじま」で、新春のつどいを開催しました。今回は食事と懇親会をメインにしました。

「きじま」は、鮮度抜群の海の幸を無添加の和食に仕立てています。農産物も、有機、自然栽培にこだわっているところで、男性には量としては少し物足りなかったかもしれませんが、美味しい食事をともにしながら、みなさま和やかに過ごしてくださいました。

ほぼ食べ終えたころに、一人づつ自己紹介をしていただきました。
着付けを習い素敵に着こなしてきてくださった方は、着付けを習ったときのお話、写真が入選された方は、写真持参で見せて下さいました。横濱だより１月号の表示を飾った絵を描かれた方の話には、みなさんが拍手をしてくださいました。
あまりお話したことがなかった方の話も聞けて、とても良い時間だったなと思います。

今年参加を迷われた方、来年はぜひ参加してください。みなさまと楽しいひと時を過ごし、親しくなれる良い機会です。オストメイトどうし連絡を取りあえる関係が作れることは緊急時などにきっと役に立つはずです。

入会して日の浅い方が仲良くなった方と、連れだって行事に新春の集いに参加してくださる姿も何度か目にし、嬉しく思っています。

【参加された方の感想】

K．M．さん（コロ　港北区）

初めての参加です。今までは顔見知りしか参加しないものだと思っていましたが、役員の声がけで参加してみました。考えていたより居心地がよく、初めての方たちとも会話でき、楽しい時間を過ごすことができました。人見知りでも思い切って参加すると良いこともあります。初めての方の参加をお待ちしております。

S．K．さん（イレオ　都筑区）

初めて協会の新年会に参加しましたが、予想以上にとても楽しかったです。
２時間がアッと言う間に過ぎてしまい、もう少しお話しできれば、と思うほどでした。

冬季 初心者相談会のご報告

令和 7 年 1 月 17 日、初心者相談会を桜木町の健康福祉センターにて開催しました。
新年最初の研修会ということで多数のご参加をいただきありがとうございました。
今回はストーマ術後間もない方や、ストーマ造設前の方を対象に以下のプログラムで実施しました。

１） 講演１ 「ストーマケアと災害時の対応について
　　済生会南部病院の皮膚･排泄ケア認定看護師（ＷＯＣＮ） 片山真紀様
２） 講演２ 「炎症性腸疾患からオストメイトに」
　　横浜市オストミー協会幹事 菅野宏二
３） 個別相談（希望者のみ） 片山真紀様
４） ストーマ装具のメーカー・販売店による展示相談会

参加者内訳は以下のとおりです。

コロストーマ	２５名（家族 ４名）
ウロストーマ	７名（一般 １名）
イレオストーマ	７名（一般 ２名）
講師	１名
メーカー、販売店	７名
計	４７名

以下各プログラムの概要を報告します。

講演１「ストーマケアと災害時の対応について」

まずストーマの種類について説明がありました。特に回腸ストーマの場合はアルカリ性の消化液が混じって出るので皮膚がただれやすいと。続いてストーマ周囲皮膚のスキンケアについて、実際にどうしたらいいのか実例を交えて詳しく解説いただきました。洗浄の仕方、ストーマの剝がし方、交換時期の目安など、あらためて気付きの多い内容でした。

次にストーマ外来の受診方法についてのアドバイス、変化があるときは遠慮なく相談してくださいとのこと。

最後に災害時の備えとして、準備しておく物の確認、避難所に行ったときはストーマ保有者であることを伝えることが大事。水を使わないストーマ交換は一度はやっておいたほうが良いと教わりました。

質問タイム

Q1：ストーマ外来を受診するときの紹介状は必要ですか？ 手術した病院が遠方にあって行きにくいので。（コロ、術後２０年）

A1：どういう手術をしたかが医師に伝わるのであった方が良いですが、病院によってはお話の状況を伺って対応できるケースもあり得ますので、まずはご相談ください

Q2：水が要らないクリームや泡タイプの洗浄剤を使って装具交換すると、装具がはがれてしまいます。洗浄液のふき取り方や肌の状態なのか？ アドバイスいただけませんか。入浴時に洗ったときは問題ないのですが。（コロ、術後１３年）

A3：ティッシュ等で押さえてべたつきが無ければ基本的には大丈夫だと思います。

Q3：手術した横浜市大病院にはストーマ外来が無い。　定期的に診察は受けているものの、状態が良いせいか、ストーマの選定やメンテナンスの仕方とか具体的なアドバイスを受ける機会がありません。紹介状が必要だとすると、担当医になかなか言い出しにくく、迷っています。(コロ、術後１年未満)

A3：ＷＯＣＮとしてもみなさんに困ってほしくないし、新しい情報も紹介してあげたい。同じような方は来院いただいているので、遠慮なく相談してください。

※参加の方から、実際に先生に相談してストーマ外来を紹介してもらったという報告がありました。

講演２「炎症性腸疾患からオストメイトに」

20 代で発症した炎症性腸疾患との長い闘病で苦労されたこと、最後の手段として選んだオストメイトとなって、日常生活を取り戻せたそうです。
ストーマの管理方法や現在の懸念事項など参考になるお話が聞けました。現在の心境は吉田拓郎の「今日まで　そして明日から」の歌詞のとおり、というのが印象的でした。

個別相談の概要

【済生会南部病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 片山真紀様の報告】

●コロストミー　造設後 30 年目以上

オストミーの親御さんが認知機能の低下を認めている。現在も、ストーマケアを継続できているが、正しい方法での装具装着が困難で、便が皮膚につき皮膚トラブルを繰り返している。訪問看護師の訪問は 1 回/週、必要時皮膚科も受診している。訪問看護師からストーマケア外来受診の提案があったがどのような対応をしてもらえるのかご相談。

→ 対応内容の 1 つとして、装具変更や手技は変更できないため、ストーマ周囲の皮膚を軟膏や撥水剤で保護する方法の提案はできそうです。その他は、受診時の状況での判断となります。

●イレオストミー　造設後期間不明

外周テープを使用しているが、剥離剤のみでは剥がれない。訪問看護師の助言にてボディーソープも使用しているが継続してよいかご相談。

→剥離剤で優しく剥がしてもらうことに加えて、ボディーソープの泡でゴシゴシ擦らず剥がれる場合には継続してもよいのではないか。その際は、装具を剥がした後に、皮膚トラブルが起きてないか確認して頂きたい。

●コロストミー　造設後 5 年目

ストーマケア外来の通院は終了となっているが、皮膚トラブルが起きているためどうしたらよいかご相談。

→通院していたストーマケア外来に連絡していただくと、受診予約がとれるのではないでしょうか。

ストーマ装具の展示会　出展社

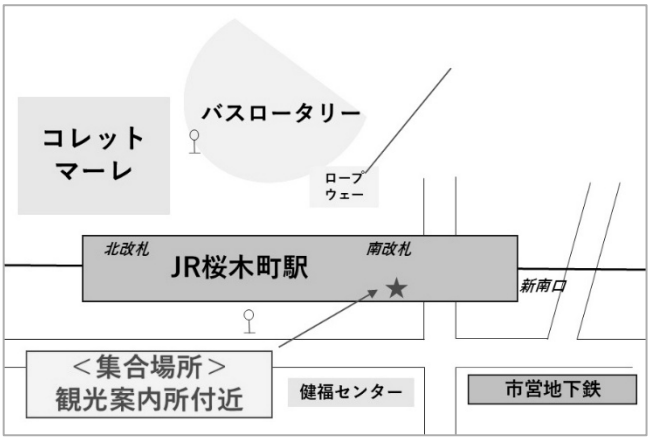
ウエル・カムサポートセンター、㈱ザイタック、ソリュウション㈱、㈱光洋、
ヤガミホームヘルスセンター横浜、コンバテックジャパン㈱、アルケア㈱
の計７社にご協力いただきました。

３月歩こう会　三渓園に行きましょう！

日程　３月 12 日（水）

集合　　JR 桜木町駅南改札前（右図）

時間　　８：45



大雨の場合は　中止します。

＊ **障がい者手帳**提示で、料金は無料になりますので、お持ちください。

横浜市営バスで三渓園に行きます。
当日、三渓園迄直接行かれる方は、事務局にその旨お知らせください。
階段の上り下りがあります。
案内ガイドの方に説明してもらいながら、２時間ほど、ゆっくりですが歩きます。
四季折々の花が楽しめるので、当日何が咲いているか楽しみです。
午前中で解散になりますが、午後も散策したい方は、三渓園の中でおそば、団子などが食べられます。
大きなバス道路まで出ると、「はま寿司」「サイゼリヤ」などがあります。
ファミレスですがハワイアンレストラン風の「ラ　オハナ」もあります。

＊ 参加申し込みは　事務局まで電話でお願いいたします。

三渓園周辺　バス停マップ

日本オストミー協会横浜市支部(横浜市オストミー協会)
20/40 フォーカス部

20/40若いオストメイト交流会 in 横浜

対象:59 歳までのオストメイト(造設前・一時ストーマ等含む)家族・医療関係者歓迎

～会場とオンラインのハイブリット交流会～

「グループ交流オストメイト同士！情報交換！トコトン話そう！」
若いオストメイト同士ならではの悩み(結婚・出産・就職・障害年金・職場での事)
同世代だからこそ話しやすい環境で、交流しませんか？

2025年3月16日(日)13時～※16時(受付:12:30～)※途中休憩有・途中退出可

●会場参加:横浜市健康福祉総合センター8階 A.B 会議室　JR・市営地下鉄桜木町駅
●オンライン参加:ZOOM によるオンライン
●申し込み方法:　参加登録フォームより登録してください。
QRコード読み込み➡

当日午後の交流会ではWOC ナースさんとの個別相談可能です。(多数の希望者の場合は先着順となる場合があります。)

会場にてメーカーの展示あり。
WOC ナースさんも参加されます。

●体調の優れない方、会場までの時間の都合がつかない方、地方等の遠方の方はオンラインをご利用ください。
会場と繋いで交流します。
●オストミー協会に入られていない一般の方(対象年齢のオストメイト・家族・医療関係者)もご参加頂けます。
●参加希望の方は、参加登録フォームより登録をお願いします。(申し込み者多数の場合は早めに締め切りさせて頂く場合有)
●この会に関する問い合わせは、事務局にTELかメール(yoa.2040.1@gmail.com)にてお願いします。
但し、メールでの個人的なストーマの相談、年齢制限に関する問い合わせは受けておりません。

また、※11 時～12 時　個別相談(若干名)を開催します。これからストーマを造設される予定の若い方(59歳まで)、特に 注1)10～20 代の方。造設後中々前を向けず、他の方と交流するまでは勇気がない方など対象に若い先輩オストメイトが力になります。ご家族等付き添いの方もご一緒にお越しください。(オンラインでの相談は不可)
こちらへの参加申し込みは 3 月8日(土)までに事務局へ電話でお申込み下さい。(注1)10代未満の方も可)

公益社団法人 日本オストミー協会 横浜市支部 (横浜市オストミー協会)
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 番地 横浜ラポール 3 階
TEL 045-475-2061(火・木・土 10 時~16 時)
若い会専用 Email yoa.2040.1@gmail.com

※QR コードが読み込めない方は、
メールでご連絡ください。
登録フォームをお送りします。

♪横浜市支部会員の10代～50代の皆様。

若いオストメイトの交流会参加してみませんか？

活動量の多い世代。「いままでこういう会参加したことなかったけど・・。」全然不安になる事はありません。横浜市支部の交流会は全国からの参加者の多く、全国のオストミー協会の中でも、参加者が多く注目されている交流会です。年に一度の大イベントです！是非、参加登録して、

3月16日(日)桜木町　横浜市健康福祉総合センターに足を運んでみてください。

(会場に来られない方は ZOOM オンライン参加も可)

会場では、メーカーさんのストーマ装具の展示、一部販売店では、当日の注文で1割引きで注文できます。(会場参加に限る)

【交流会当日のスケジュール(※予定)】

12時30分より受付開始(会場・オンライン(zoom)共に)

※会場では12:30～装具展示をしております。早めに来て頂き、どうぞご覧ください。

① 13 時～開始　主催者挨拶、本日の説明、
②　業者紹介その1
③ 13 時40分～15:30分　グループ交流(途中15分休憩有)
④ 15時40グループ交流の発表・業者紹介その2
⑤ 閉会16時(16:30まで展示見学可能) ※17時完全退館

●参加登録フォームにて、入力送信完了後、正常に登録されると即自動返信メールが送られてきます。それで申し込み完了！オンライン参加希望者には開催 1 週間前位に、当日の zoom 招待 URL メールを主催者側より送信いたします。その指示に従って当日ご参加下さい。(メール受信制限設定されている方は yoa.2040.1@gmail.com 受信できるように設定してください)

～若いオストメイト～～(20 歳～59 歳対象)

若年層のオストメイトの方は、ご年配のオストメイトの方と悩みも、考え方も違う部分があります。

若いオストメイトでは、外出、職場、結婚、恋愛等、生活、お金(障害年金)の悩みも同世代の仲間とお話することで前向きに生活を送ることができます。横浜市支部では昨年2回開催しましたが、両日とも総勢全国から40名近くの参加者で開催しました。他支部でも若いオストメイトの交流会は行われており、最近ではオンラインでの開催も行うところが多いですが、横浜市支部では、オンラインが難しい人の為にも、オンラインと会場のハイブリット形式を実現しております。

青葉区　相談・交流会

青葉区での開催は初めてです。お近くの方ぜひご参加ください

◆日　時　令和７年４月２０日（日）

１３：３０～１６：００（受付１３：００～）

◆場　所　青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」２階

青葉区社会福祉協議会内　〒225-0024　横浜市青葉区市ケ尾町 1169-22

電話　045-972-8836　　最寄り駅　東急田園都市線　市が尾駅

◆内　容　13：30～　全体会

13：45～　①　個別相談（希望者）

②　グループ懇談

15：45～　全体会

16：00　　終了

①　**皮膚排泄ケア認定看護師** WOCN による個別相談

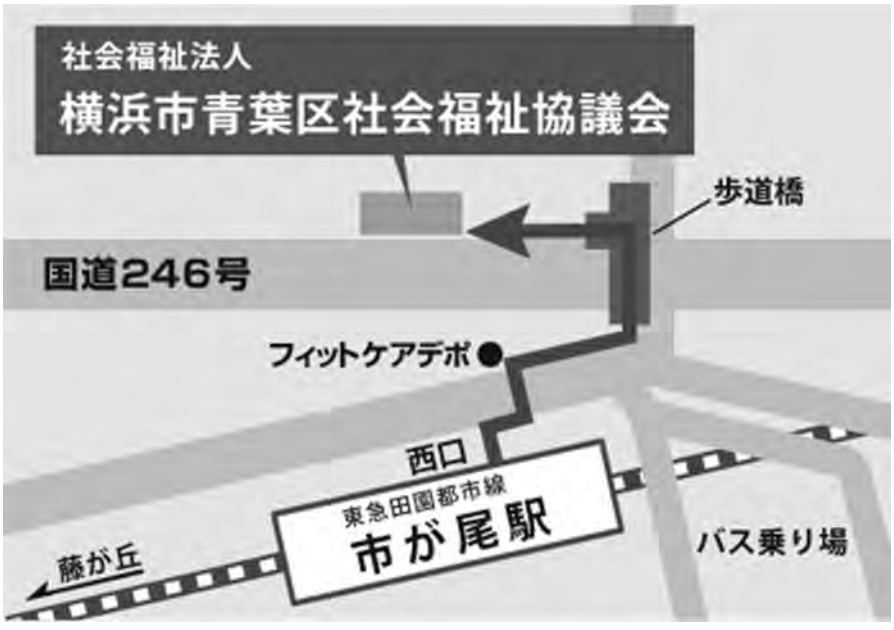
訪問看護ステーションまるっとけあ新横浜　　石塚千鶴 WOCN

②　**少人数のグループでおしゃべりします**

申込方法

参加いただける方は、下記 QR コード、メール、電話、FAX,にて、
４月 10 日（木）までに参加申し込みをお願いいたします。

https://forms.gle/MJBYVsh6ygeDNfML6



年度別オストメイト（膀胱・直腸機能障害者）手帳取得者数

全国

上段：18歳未満　中段：18歳以上 下段：全年齢（合計）　横浜市

	新規交付(年度中)					交付総数(年度末)					交付総数
	総数	1級	2級	3級	4級	総数	1級	2級	3級	4級	総数
R５年度	161	6		28	127	1714	91	85	717	821	43
（2023年	31357	14	9	642	30692	228810	746	804	12342	214918	5,364
合計	31518	20	9	670	30819	230524	837	889	13059	215739	5,407
R４年度	151	4	1	36	110	1,764	90	91	756	827	47
（2022年度）	30,646	11	10	695	29,930	225,854	760	798	12,438	211,858	5,261
合計	30,797	15	11	731	30,040	227,618	850	889	13,194	212,685	5,308
R３年度	169	6	2	61	100	1,770	86	103	791	790	46
（2021年度）	30,681	14	9	715	29,943	223,240	727	823	12,338	209,352	5,189
合計	30,850	20	11	776	30,043	225,010	813	926	13,129	210,142	5,235
R2年度	159		1	54	104	1,783	91	111	790	791	47
（2020年度）	31,173	19	6	792	30,356	220,888	720	768	12,281	207,119	5,144
合計	31,332	19	7	846	30,460	222,671	811	879	13,071	207,910	5,191
R1年度	173	3	-	67	103	1,815	96	115	801	803	48
(2019年度)	31,283	15	8	729	30,531	217,906	764	780	12,201	204,161	5,044
合計	31,456	18	8	796	30,634	219,721	860	895	13,002	204,964	5,092
H30年度	180	5	3	63	109	1,841	108	116	817	800	48
(2018年度)	30,401	24	4	793	29,580	213,410	782	780	12,074	199,774	4,960
合計	30,581	29	7	856	29,689	215,251	890	896	12,891	200,574	5,008
H29年度	202	2	2	79	119	1,864	115	121	819	809	46
(2017年度)	29,973	24	10	767	29,172	208,897	899	847	11,908	195,243	4,821
合計	30,175	26	12	846	29,291	210,761	1,014	968	12,727	196,052	4,867
H28年度	160	3	1	68	88	1,855	119	120	823	793	41
(2016年度)	29,901	19	13	794	29,075	205,196	865	829	11,724	191,778	4,683
合計	30,061	22	14	862	29,163	207,051	984	949	12,547	192,571	4,724
H27年度	184	3	1	68	112	1,865	119	131	803	812	45
(2015年度)	30,131	10	7	818	29,296	202,188	890	823	11,652	188,823	4,564
合計	30,315	13	8	886	29,408	204,053	1,009	954	12,455	189,635	4,609
H26年度	187	2	6	71	108	1,850	124	129	801	796	44
(2014年度)	29,633	27	12	761	28,833	198,177	915	843	11,648	184,771	4,437
合計	29,820	29	18	832	28,941	200,027	1,039	972	12,449	185,567	4,481

身体障害者手帳交付者推移（ぼうこう・直腸機能障害）

出所;厚生労働省 社会福祉行政業務報告／e-stat 政府統計総合窓口

2025.1.22 に県市からの申し出により2019～2022年度の過去データが修正された。 茨城県は、2020、2021年度分、松山市は、2019，2020年度分の修

県の数字は、政令都市　中核都市を除く　　茨城県修正された　　茨城県修正された

	令和5年度（2023年度）				令和4年度（2022年度）				令和3年度（2021年度）			
	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上
全国総数	**230,524**	**2,918**	**1,714**	**228,810**	**227,606**	**2,610**	**1,764**	**225,842**	**224,996**	**2,488**	**1,770**	**223,226**
北海道	8,663	149	33	8,630	8,514	65	32	8,482	8,449	26	38	8,411
青森県	1,912	△ 2	18	1,894	1,914	27	23	1,891	1,887	34	25	1,862
岩手県	2,169	△ 25	17	2,152	2,194	50	20	2,174	2,144	18	20	2,124
宮城県	2,615	42	22	2,593	2,573	△ 15	28	2,545	2,588	△ 17	24	2,564
秋田県	1,619	△ 23	8	1,611	1,642	29	9	1,633	1,613	△ 35	8	1,605
山形県	1,637	25	4	1,633	1,612	△ 33	7	1,605	1,645	21	6	1,639
福島県	2,207	54	8	2,199	2,153	44	7	2,146	2,109	44	8	2,101
茨城県	5,119	138	30	5,089	4,981	64	27	4,954	4,917	173	28	4,889
栃木県	3,443	79	10	3,433	3,364	106	10	3,354	3,258	112	10	3,248
群馬県	2,404	28	25	2,379	2,376	67	25	2,351	2,309	88	23	2,286
埼玉県	7,610	121	55	7,555	7,489	121	54	7,435	7,368	190	46	7,322
千葉県	7,060	65	80	6,980	6,995	105	79	6,916	6,890	176	92	6,798
東京都	22,886	395	219	22,667	22,491	288	223	22,268	22,203	214	220	21,983
神奈川県	**5,512**	**278**	**31**	**5,481**	**5,234**	**82**	**30**	**5,204**	**5,152**	**158**	**34**	**5,118**
新潟県	2,572	46	18	2,554	2,526	1	18	2,508	2,525	14	20	2,505
富山県	1,247	26	10	1,237	1,221	38	10	1,211	1,183	△ 17	10	1,173
石川県	1,012	△ 2	5	1,007	1,014	△ 14	4	1,010	1,028	11	6	1,022
福井県	1,129	6	7	1,122	1,123	△ 4	7	1,116	1,127	23	6	1,121
山梨県	1,082	14	10	1,072	1,068	19	9	1,059	1,049	1	8	1,041
長野県	2,563	△ 18	14	2,549	2,581	△ 16	17	2,564	2,597	△ 419	22	2,575
岐阜県	3,217	39	23	3,194	3,178	16	22	3,156	3,162	1	24	3,138
静岡県	4,013	110	38	3,975	3,903	41	38	3,865	3,862	12	35	3,827
愛知県	5,648	37	42	5,606	5,611	154	44	5,567	5,457	△ 471	51	5,406
三重県	3,271	36	24	3,247	3,235	△ 10	49	3,186	3,245	29	26	3,219
滋賀県	1,664	60	20	1,644	1,604	△ 27	19	1,585	1,631	38	18	1,613
京都府	2,674	62	12	2,662	2,612	98	14	2,598	2,514	20	15	2,499
大阪府	4,666	43	40	4,626	4,623	68	38	4,585	4,555	△ 4	39	4,516
兵庫県	3,783	△ 34	39	3,744	3,817	52	42	3,775	3,765	54	39	3,726
奈良県	2,118	15	19	2,099	2,103	22	17	2,086	2,081	△ 73	15	2,066
和歌山県	1,617	15	3	1,614	1,602	42	4	1,598	1,560	39	2	1,558
鳥取県	935	12	1	934	923	△ 19	2	921	942	30	1	941
島根県	976	△ 8	9	967	984	△ 5	8	976	989	△ 1	7	982
岡山県	1,451	△ 5	2	1,449	1,456	38	3	1,453	1,418	30	3	1,415
広島県	1,871	21	5	1,866	1,850	△ 23	4	1,846	1,873	△ 23	5	1,868
山口県	2,311	12	12	2,299	2,299	△ 92	13	2,286	2,391	70	14	2,377
徳島県	1,610	△ 20	6	1,604	1,630	19	6	1,624	1,611	25	6	1,605
香川県	1,088	△ 6	2	1,086	1,094	△ 14	3	1,091	1,108	△ 4	2	1,106
愛媛県	1,946	35	11	1,935	1,911	15	11	1,900	1,896	△ 31	10	1,886
高知県	879	△ 11	5	874	890	△ 1	5	885	891	△ 5	4	887
福岡県	3,706	28	33	3,673	3,678	8	34	3,644	3,670	42	33	3,637
佐賀県	1,362	12	10	1,352	1,350	16	6	1,344	1,334	△ 7	6	1,328
長崎県	1,191	0	15	1,176	1,191	△ 9	15	1,176	1,200	1	17	1,183

	令和5年度（2023年度）				令和4年度（2022年度）				令和3年度（2021年度）			
	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上
熊本県	1,784	21	10	1,774	1,763	△ 15	13	1,750	1,778	10	16	1,762
大分県	1,143	15	6	1,137	1,128	△ 12	6	1,122	1,140	△ 1	7	1,133
宮崎県	1,388	△ 5	14	1,374	1,393	5	12	1,381	1,388	△ 17	13	1,375
鹿児島県	2,077	52	19	2,058	2,025	△ 11	19	2,006	2,036	△ 40	23	2,013
沖縄県	1,541	13	19	1,522	1,528	65	16	1,512	1,463	44	18	1,445

指定都市（別掲）

札幌市	3,697	98	14	3,683	3,599	98	15	3,584	3,501	43	17	3,484
仙台市	1,803	△ 6	22	1,781	1,809	56	23	1,786	1,753	17	21	1,732
さいたま市	1,787	△ 23	27	1,760	1,810	65	24	1,786	1,745	63	24	1,721
千葉市	2,125	109	12	2,113	2,016	68	14	2,002	1,948	90	13	1,935
横浜市	**5,407**	**99**	**43**	**5,364**	**5,308**	**73**	**47**	**5,261**	**5,235**	**44**	**46**	**5,189**
川崎市	1,998	5	17	1,981	1,993	46	16	1,977	1,947	△ 13	16	1,931
相模原市	1,074	11	11	1,063	1,063	27	12	1,051	1,036	6	14	1,022
新潟市	1,063	△ 13	4	1,059	1,076	38	10	1,066	1,038	10	10	1,028
静岡市	1,207	5	6	1,201	1,202	△ 20	7	1,195	1,222	25	6	1,216
浜松市	1,029	△ 18	13	1,016	1,047	△ 57	11	1,036	1,104	3	12	1,092
名古屋市	4,072	22	29	4,043	4,050	106	32	4,018	3,944	34	34	3,910
京都市	2,710	37	11	2,699	2,673	△ 34	13	2,660	2,707	46	13	2,694
大阪市	6,193	50	28	6,165	6,143	47	29	6,114	6,096	56	32	6,064
堺市	1,534	19	14	1,520	1,515	16	9	1,506	1,499	27	9	1,490
神戸市	2,619	△ 3	21	2,598	2,622	5	20	2,602	2,617	△ 2	21	2,596
岡山市	1,037	9	2	1,035	1,028	12	2	1,026	1,016	0	4	1,012
広島市	1,946	△ 7	12	1,934	1,953	63	12	1,941	1,890	44	12	1,878
北九州市	1,763	△ 2	14	1,749	1,765	38	15	1,750	1,727	4	14	1,713
福岡市	2,164	64	15	2,149	2,100	56	14	2,086	2,044	24	16	2,028
熊本市	940	32	14	926	908	△ 6	15	893	914	△ 6	14	900

中核市（別掲）

旭川市	794	12	4	790	782	18	5	777	764	△ 5	6	758
函館市	632	16	2	630	616	16	2	614	600	△ 8	1	599
青森市	530	12	6	524	518	0	6	512	518	△ 4	6	512
八戸市	484	26	4	480	458	△ 9	4	454	467	5	5	462
盛岡市	577	11	7	570	566	34	8	558	532	32	6	526
秋田市	560	6	6	554	554	△ 14	6	548	568	8	7	561
山形市	482	45	9	473	437	16	7	430	421	△ 32	7	414
郡山市	600	22	2	598	578	20	3	575	558	△ 8	2	556
いわき市	627	△ 20	5	622	647	14	4	643	633	4	6	627
福島市	501	5	2	499	496	15	2	494	481	△ 3	2	479
水戸市	499	△ 14	4	495	513	29	3	510	484	6	3	481
宇都宮市	975	105	5	970	870	△ 138	4	866	1,008	55	2	1,006
前橋市	574	19	9	565	555	19	8	547	536	3	7	529
高崎市	635	20	4	631	615	29	4	611	586	3	4	582
川越市	523	10	5	518	513	4	5	508	509	△ 11	6	503
越谷市	545	△ 18	6	539	563	19	4	559	544	33	3	541
川口市	1,296	5	7	1,289	1,291	△ 31	4	1,287	1,322	91	5	1,317
船橋市	870	7	11	859	863	6	8	855	857	10	9	848
柏市	773	△ 5	3	770	778	38	3	775	740	14	3	737

	令和5年度（2023年度）				令和4年度（2022年度）				令和3年度（2021年度）			
	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上	総数	総数増減	18歳未満	18歳以上
八王子 市	908	△ 4	6	902	912	15	5	907	897	△ 10	4	893
横須賀 市	721	4	5	716	717	4	5	712	713	7	5	708
富 山 市	795	△ 18	7	788	813	5	7	806	808	2	7	801
金 沢 市	623	12	9	614	611	13	9	602	598	21	8	590
福 井 市	424	6	3	421	418	2	3	415	416	△ 5	5	411
甲 府 市	321	△ 1	3	318	322	△ 2	2	320	324	△ 29	2	322
長 野 市	527	24	6	521	503	△ 2	7	496	505	19	5	500
松 本 市	421	11	3	418	410	18	4	406	392	392	4	388
岐 阜 市	744	16	2	742	728	△ 11	3	725	739	△ 10	3	736
豊 橋 市	610	△ 8	7	603	618	14	7	611	604	△ 12	7	597
豊 田 市	535	△ 15	8	527	550	14	8	542	536	12	8	528
岡 崎 市	526	11	8	518	515	△ 18	9	506	533	22	9	524
一 宮 市	572	28	3	569	544	△ 10	3	541	554	554	2	552
大 津 市	865	△ 17	2	863	882	4	3	879	878	19	2	876
高 槻 市	456	5	6	450	451	△ 23	6	445	474	19	4	470
東大阪 市	1,218	46	4	1,214	1,172	28	3	1,169	1,144	△ 3	4	1,140
豊 中 市	626	2	4	622	624	21	5	619	603	28	7	596
枚 方 市	730	56	6	724	674	26	7	667	648	5	8	640
八 尾 市	517	6	2	515	511	△ 30	3	508	541	20	2	539
寝屋川 市	412	30	1	411	382	△ 9	1	381	391	5	2	389
吹 田 市	472	7	6	466	465	△ 17	6	459	482	12	5	477
姫 路 市	880	20	6	874	860	30	8	852	830	27	7	823
西 宮 市	586	27	3	583	559	△ 5	5	554	564	△ 1	8	556
尼 崎 市	827	△ 18	9	818	845	2	8	837	843	△ 13	6	837
明 石 市	516	16	9	507	500	13	8	492	487	8	7	480
奈 良 市	652	15	2	650	637	△ 1	1	636	638	△ 51	1	637
和歌山 市	713	△ 8	3	710	721	△ 20	4	717	741	6	4	737
鳥 取 市	354	△ 15	3	351	369	11	3	366	358	25	3	355
松 江 市	387	1	1	386	386	13	1	385	373	16	3	370
倉 敷 市	954	29	6	948	925	20	6	919	905	28	6	899
福 山 市	815	26	7	808	789	16	9	780	773	12	8	765
呉 市	443	9	3	440	434	△ 8	3	431	442	△ 19	4	438
下 関 市	531	10	2	529	521	△ 13	2	519	534	△ 7	1	533
高 松 市	756	20	6	750	736	1	7	729	735	15	7	728
松 山 市	912	△ 4	7	905	916	33	8	908	883	△ 212	7	876
高 知 市	617	21	4	613	596	21	4	592	575	8	3	572
久留米 市	350	△ 13	2	348	363	14	2	361	349	7	3	346
長 崎 市	831	△ 161	11	820	992	149	13	979	843	64	13	830
佐世保 市	500	△ 31	7	493	531	25	6	525	506	4	7	499
大 分 市	639	16	7	632	623	14	6	617	609	△ 5	6	603
宮 崎 市	691	△ 2	13	678	693	8	12	681	685	16	12	673
鹿児島 市	1,165	47	5	1,160	1,118	18	6	1,112	1,100	31	5	1,095
那 覇 市	346	15	4	342	331	0	4	327	331	7	5	326

松本市、一宮市を追加

都道府県別オストメイト（身体障害者手帳取得者）数と人口比

県の数字は政令指定都市・中核都市を含む

R５年度	膀胱・直腸機能障害者（オストメイト）数				オストメイト人口比率		JOA会員	
		18歳未満	18歳以上	18 歳 未満率	人口（人）（R5/10/1現在）	人口比率	R6/3末会員数	組織率
全　国	230,524	1,714	228,810	0.74%	124,394,592	0.185%	5,116	2.22%
北海道	13,786	53	13,733	0.38%	5,091,680	0.271%	188	1.36%
青森県	2,926	28	2,898	0.96%	1,184,531	0.247%	62	2.12%
岩手県	2,746	24	2,722	0.87%	1,163,024	0.236%	134	4.88%
宮城県	4,418	44	4,374	1.00%	2,263,552	0.195%	134	3.03%
秋田県	2,179	14	2,165	0.64%	913,556	0.239%	42	1.93%
山形県	2,119	13	2,106	0.61%	1,026,228	0.206%	37	1.75%
福島県	3,935	17	3,918	0.43%	1,766,358	0.223%	100	2.54%
茨城県	5,618	34	5,584	0.61%	2,826,047	0.199%	248	4.41%
栃木県	4,418	15	4,403	0.34%	1,895,031	0.233%	80	1.81%
群馬県	3,613	38	3,575	1.05%	1,900,840	0.190%	55	1.52%
埼玉県	11,761	100	11,661	0.85%	7,331,296	0.160%	235	2.00%
千葉県	10,828	106	10,722	0.98%	6,273,530	0.173%	349	3.22%
東京都	23,794	225	23,569	0.95%	14,099,993	0.169%	444	1.87%
神奈川県	14,712	107	14,605	0.73%	9,229,713	0.159%	664	4.51%
新潟県	3,635	22	3,613	0.61%	2,126,276	0.171%	111	3.05%
富山県	2,042	17	2,025	0.83%	1,006,367	0.203%	54	2.64%
石川県	1,635	14	1,621	0.86%	1,109,574	0.147%	54	3.30%
福井県	1,553	10	1,543	0.64%	744,568	0.209%	20	1.29%
山梨県	1,403	13	1,390	0.93%	795,544	0.176%		
長野県	3,511	23	3,488	0.66%	2,004,785	0.175%	18	0.51%
岐阜県	3,961	25	3,936	0.63%	1,929,669	0.205%	33	0.83%
静岡県	6,249	57	6,192	0.91%	3,553,518	0.176%	106	1.70%
愛知県	11,963	97	11,866	0.81%	7,480,897	0.160%	129	1.08%
三重県	3,271	24	3,247	0.73%	1,727,503	0.189%	43	1.31%
滋賀県	2,529	22	2,507	0.87%	1,406,103	0.180%	51	2.02%
京都府	5,384	23	5,361	0.43%	2,536,995	0.212%	171	3.18%
大阪府	16,824	111	16,713	0.66%	8,774,574	0.192%	182	1.08%
兵庫県	9,211	87	9,124	0.94%	5,369,834	0.172%	286	3.10%
奈良県	2,770	21	2,749	0.76%	1,295,681	0.214%	92	3.32%
和歌山県	2,330	6	2,324	0.26%	891,620	0.261%	29	1.24%
鳥取県	1,289	4	1,285	0.31%	537,318	0.240%	23	1.78%
島根県	1,363	10	1,353	0.73%	649,235	0.210%	34	2.49%
岡山県	3,442	10	3,432	0.29%	1,846,525	0.186%	87	2.53%
広島県	5,075	27	5,048	0.53%	2,739,446	0.185%	145	2.86%
山口県	2,842	14	2,828	0.49%	1,296,593	0.219%	65	2.29%
徳島県	1,610	6	1,604	0.37%	694,841	0.232%	33	2.05%

香　川　県	1,844	8	1,836	0.43%	925,408	0.199%		
愛　媛　県	2,858	18	2,840	0.63%	1,291,198	0.221%	39	1.36%
高　知　県	1,496	9	1,487	0.60%	666,293	0.225%	36	2.41%
福　岡　県	7,983	64	7,919	0.80%	5,106,912	0.156%	150	1.88%
佐　賀　県	1,362	10	1,352	0.73%	794,385	0.171%	70	5.14%
長　崎　県	2,522	33	2,489	1.31%	1,266,334	0.199%	25	0.99%
熊　本　県	2,724	24	2,700	0.88%	1,707,747	0.160%	78	2.86%
大　分　県	1,782	13	1,769	0.73%	1,096,235	0.163%	44	2.47%
宮　崎　県	2,079	27	2,052	1.30%	1,041,150	0.200%	42	2.02%
鹿児島　県	3,242	24	3,218	0.74%	1,547,710	0.209%	76	2.34%
沖　縄　県	1,887	23	1,864	1.22%	1,468,375	0.129%	18	0.95%

11

指定都市（別掲）

Ｒ２年度	膀胱･直腸機能障害者（オストメイト）数				オストメイト人口比率		JOA会員	
		18歳未満	18歳以上	18歳未満率	人口（人）（R5/10/1現在）	人口比率	R6/3末会員数	組織率
札　幌　市	3,697	14	3,683	0.38%	1,969,918	0.188%		
仙　台　市	1,803	22	1,781	1.22%	1,097,814	0.164%		
さいたま市	1,787	27	1,760	1.51%	1,344,850	0.133%		
千　葉　市	2,125	12	2,113	0.56%	979,532	0.217%	67	3.15%
横　浜　市	**5,407**	**43**	**5,364**	**0.80%**	**3,771,766**	**0.143%**	**303**	**5.60%**
川　崎　市	1,998	17	1,981	0.85%	1,545,604	0.129%	69	3.45%
相模原　市	1,074	11	1,063	1.02%	725,087	0.148%		
新　潟　市	1,063	4	1,059	0.38%	772,388	0.138%		
静　岡　市	1,207	6	1,201	0.50%	677,286	0.178%		
浜　松　市	1,029	13	1,016	1.26%	779,780	0.132%		
名古屋　市	4,072	29	4,043	0.71%	2,326,683	0.175%		
京　都　市	2,710	11	2,699	0.41%	1,443,486	0.188%		
大　阪　市	6,193	28	6,165	0.45%	2,770,520	0.224%		
堺　　市	1,534	14	1,520	0.91%	812,027	0.189%		
神　戸　市	2,619	21	2,598	0.80%	1,499,887	0.175%		
岡　山　市	1,037	2	1,035	0.19%	715,740	0.145%		
広　島　市	1,946	12	1,934	0.62%	1,185,505	0.164%		
北九州　市	1,763	14	1,749	0.79%	916,241	0.192%		
福　岡　市	2,164	15	2,149	0.69%	1,642,571	0.132%	35	1.62%
熊　本　市	940	14	926	1.49%	738,020	0.127%		

神奈川支部	7,307	47	7,260	0.64%	3,912,343	0.187%	292	4.00%

神奈川支部＝神奈川県－横浜市－川崎市

横浜市支部 会員構成 年齢別・種別の人数

2025.2.10 現在

平均年齢 77.00歳

歳	コロ		コロ＆ウロ		イレオ		ウロ		総 計	
	女	男	女	男	女	男	女	男		
19								1	1	1
35					1				1	
37						1			1	
38		1							1	
44					1				1	4
47		1		1					2	
48	2			1					3	
49	4								4	9
52		1					1		2	
53	1					1			2	
54	1				1	1			3	7
55		1							1	
57	1	1			1			1	4	
58								2	2	
59	1				2		1		4	11
60	1	2							3	
61	2	2							4	
62	2				1				3	
63	2	2				1	1		6	
64	1	1			1			1	4	20
65		1			2		1		4	
66	3	1		1		1			6	
67	4						1	1	6	
68			1				1	2	4	
69		2	1				1		4	24
70	1	2						1	4	
71	1	1				1	2	1	6	
72	3	2					1	1	7	
73	1	1			1		1		4	
74	1	3				1		2	7	28
75	4	3		1		1	1	1	11	
76	3	5						4	12	
77	4	2			1	1	2	5	15	
78	6	2					2	1	11	
79	2	5			1			2	10	59
80	4	3						3	10	
81	8	3		1				3	15	
82	1	5				1	3	2	12	
83		7			1	1	1		10	
84	7	2			2			3	14	61
85	1	4			1		2	3	11	
86	5	4						2	11	
87	5	1			1			4	11	
88	2	3			1			2	8	
89	4	2					1	2	9	50
90	3	2						4	9	
91	4	2			1		2	1	10	
92	1						1	1	3	
93	3							3	6	
94	1								1	29
95	2								2	
96	2						1		3	
97		2							2	
98		1							1	8
総計	**104**	**83**	**2**	**5**	**20**	**11**	**27**	**59**	**311**	311

横浜市支部 会員構成 術後年数別・種別の人数

2025.2.10 現在

平均術後年数 16.46 年

	コロ		コロ＆ウロ		イレオ		ウロ		総 計	
	女	男	女	男	女	男	女	男		
0	5						4		9	
1	5	5			2			3	15	
2		5			1			1	7	
3	3	2		1	3			1	10	
4	1	4		1	1			4	11	52
5		4	1		1			6	12	
6	3	5				1	1	3	13	
7	4	2				1	2	2	11	
8	2	3			1		2		8	
9	3	1				2	1	2	9	53
10	1	5					1	1	8	
11	6	3			2	1	2	2	16	
12	2	1					2	1	6	
13	4	2					1	3	10	
14	4	2					2	2	10	50
15	5	2						1	8	
16	3	3						5	11	
17	5	4					1	1	11	
18	1	6			1	1	2	1	12	
19	3	5			2	1		1	12	54
20	1						1	2	4	
21	4	2						2	8	
22	3	2			1			2	8	
23	1	1					1		3	
24	3	2		1	1			1	8	31
25	2	3			1			3	9	
26		2						1	3	
27	1	1						1	3	
28	4	1					1		6	
29	6	1		1					8	29
30	1				1				2	
31	2	1	1					1	5	
32		1					1		2	
33	3						1	1	5	
34				1				1	2	16
35	2								2	
36	1					1	1		3	
37	1								1	
38	1	1						1	3	
39	3	1							4	13
40								1	1	
41	1								1	
44					1	1			2	4
45								1	1	
46	1								1	2
50	1					2			3	
52								1	1	4
不明	2				1				3	3
総計	**104**	**83**	**2**	**5**	**20**	**11**	**27**	**59**	**311**	311

横浜市支部 会員構成 居住区別の人数

2025.02.10現在

		コロ		コロ＆ウロ		イレオ		ウロ		計		総 計
		女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	
1	青葉	3	5			1	1	2	5	6	11	17
2	都筑	4	4		1		1	1	1	5	7	12
3	港北	12	7			2		2	1	16	8	24
4	鶴見	5	5			2	1	2		9	6	15
5	緑	7	1						2	7	3	10
6	神奈川	7	5		1	2	1	1	3	10	10	20
北部計		38	27	0	2	7	4	8	12	53	45	98
7	瀬谷	2	3		1			1	1	3	5	8
8	旭区	5	3			1	1	2	2	8	6	14
9	保土ケ谷	6	5					2	2	8	7	15
10	西	1	2			1			2	2	4	6
11	中	6	2						1	6	3	9
中部計		20	15	0	1	2	1	5	8	27	25	52
12	南	9	3		1	1	1	2	4	12	9	21
13	港南	11	5			3		1	7	15	12	27
14	磯子	6	5				1	3	4	9	10	19
15	金沢	2	3			1	2		5	3	10	13
南部計		28	16	0	1	5	4	6	20	39	41	80
16	泉	3	2				1	1	4	4	7	11
17	戸塚	6	15	1		2		1	6	10	21	31
18	栄	3	2			1		3	4	7	6	13
19	市外	6	6	1	1	3	1	3	5	13	13	26
西部計		18	25	2	1	6	2	8	19	34	47	81
男女別計		104	83	2	5	20	11	27	59	153	158	311
総 計		187		7		31		86		311		

平均年齢　77.00
平均術後年数　16.46

読書の抽斗（第九十九回）

協会幹事　片山　豊

昨年は１１月末に“あーすぷらざ”（県立地球市民かながわプラザ）で、在日クルド人問題を扱った、川和田恵真監督の映画『マイスモールランド』（女子高校生が主役、終演後、サヘル・ローズさんのゲストトークあり）を観て、１２月には、横浜そごう美術館で開催中の『ミンシャ展－マルチ・アーチストの先駆者』を観に行ってきました。挿絵・ポスター、装飾パネル・デザイン、オリジナル作品等、とても広範で充実したものでした（同時期に渋谷の“ヒカリエ”でも『ミンシャ展』があり、何だろうと思っていたら、あちらは高解像度のプロジェクションを通しての鑑賞だったようです）。

１月には１４日にイスラエル・ハマスの６週間休戦（１９日から）がまとまり、２０日には米国でトランプ大統領の就任式があり、早速、乱暴（？）な政策と多数の大統領令が発せられました。

そんな流れの中に、１月２３日には、“みなとみらい”の、あの石田君のコンサート『石田泰尚×神奈川フィルーカリスマとの新鮮な容』に行きました。前半はクラシックの小曲、後半は映画の主題歌等ポピュラーな曲で楽しませてくれましたが、わたしの場合、特にヘンリー・マンシーニの主題歌によって、第二次世界大戦のイタリア軍兵士を扱った映画『ひまわり』（１９７０年、監督ヴィットリオ・デ・シーカ、出演マルチェロ・マストロヤン二、ソフィア・ローレン、リュドミラ・サベリーエワ）のあるシーン、特にサベリーエワの悲しい演技（ウクライナの戦場で命を助けた記憶喪失の兵と暮らす女性が、戦後、兵の妻の突然の来訪に遭遇する）と、広大なウクライナのひまわり畑を思い出し、気持ちがウクライナの現状に行き、とても哀しくなってしまいました。

今年の冬は大寒波・豪雪で、私たちの暮らす関東南部を除いて、雪害による被害も大変です。３月には、日本の素晴らしい春の気候になり、草花や鳥たちと楽しく顔合わせがしたいものです。

☆サヘル・ローズ（詩）安田菜津紀（写真）『あなたと、わたし』（日本写真企画 2018）

偶々冒頭のトークショーで話を聞いたサヘル・ローズ（イラン出身の難民、８歳の時に義母と来日、俳優・タレント）さんの記事（朝日新聞 2024.12.27、日経新聞 2025. 1.1、まもなく縮刷版で読めます)が出ていて、最近出版された本『これから大人になるアナタに伝えたい１０のこと－自分を愛し、困難を乗りこえる力』（童心社）などが紹介されていました（未読）。まず、すぐ入手できたこの詩集を読みました。戦争が止まない世界にこども達は……詩の一部をご紹介します。

「神さまっているの？いないでしょう。/ 本当に神さまがいたら、貧困も戦争も災害もおこす？/　神さまが本当にいたら、見捨てたりしない。/　神さまが本当にいるのなら、どうして罪のない人が苦しむの？/　神さまはずっと助けてくれない。/　だからね、わたし知っているよ、神さまが、いないってこと。」　戦乱が止まないこの世界。ああ……なんていうことか。

《比較・参考》　★サヘル・ローズ編著『支える、支えられる、支え合う』（岩波書店 2021）

☆高橋杉雄編著『ウクライナ戦争はなぜ終わらないのか　デジタル時代の総力戦』

（文春新書 2023）

著者は、“まえがき”で「一般論として言えば、戦争を望む人はほとんどいない。にもかかわらず、なぜこの戦争は始まり、そしてなぜ終わらないのか。そして終わるとすればどのような道があるのか。それを考えていくのが本書の目的」（2023年5月現在）と言って論を進めるが、「どうすれば、いつ終わりますか」の質問には、悲観的な回答しか示せていない。

ただ、“あとがき”では「東アジアという、世界で最も厳しい安全保障環境におかれているわれわれ日本人にとって、この戦争をしっかりと観察、分析し、自分たちの地域では戦争が起こらないようにすること、そして不幸にもそれが起こってしまったときには、できるだけ少ない犠牲で終息に導いていけるようにしておくことは極めて重要である」と、まとめて締めくくる。

さて、米大統領選挙でこの戦争をすぐに終わらせると豪語していたトランプ大統領は、いつどのような形で終わらせることができるのか注目しているところです。

☆加藤陽子『それでも、日本人は「戦争」を選んだ』（朝日出版社 2009）

東京大学で日本近現代史を教える教授が、神奈川県内の私立栄光学園の生徒（中１から高２）に２００７年末から翌年正月にかけての５日間で行った講義の内容を本にしたものです。

内容は①序章、②日清戦争、③日露戦争、④第一次世界大戦、⑤満州事変と日中戦争、⑥太平洋戦争、からなり、戦争の根源的な特徴、戦争が地域秩序や国家や社会に与えた影響や変化をコンパクトにまとめ、「普通の良き日本人、世界最高の頭脳たちが“もう戦争しかない”と思ったのはなぜかとの」問いに答えている。適宜引用する資料も分かりやすく、的確と思われました。なお、下記の2010年以降の日本近代史研究者の時評をまとめた本は、手元にありますがまだ未読です。

《比較・参考》　★加藤陽子『この国のかたちを見つめ直す』（毎日新聞出版2021）

☆手嶋龍一・佐藤優『インテリジェンスの最強テキスト』（東京堂出版 2015）

過去の戦争等の大事件の構造把握は的確で、書名のとおり、とても役立つテキストでした。

図書館資料も「日本を代表するふたりのインテリジェンス・マスターが、国際政局の前線に身を置いてきた貴重な経験をケース・スタディとして紹介しながら、インテリジェンスの本質を初めて学ぶ人たちにもわかりやすく伝える。」とあり、ちょっと大げさに表現すると「迫りくる危機に立ち向かう究極の叡智を身につけ、この面が苦手なニッポンを世界の情報大国にしなければ」ということになる。「用語解説」「インテリジェンス関連事件・略年表」も充実しています。

☆若山三千彦『看取り犬・文福の奇跡　心が温かくなる１５の掌編』（東邦出版 2019）

横須賀市にある全国でも珍しいペット同伴入居可能な特別養護老人ホーム「さくらの里　山科」（著者が設立）で暮らす、犬や猫と高齢者の絆が起こした小さな奇蹟の物語です。

きっかけは、２０２０年の夏、著者による朝日新聞の６回連載の『それぞれの最終楽章　ペットとともに』の記事で、人が亡くなる時期を察して寄り添う保護犬だった“文福”とこの本の存在を知り、連載最後の締めくくりの「ペットと暮らしている入居者様にとって、ペットと一緒に寝るのは当たり前のことです。ですからペットに看取られるのもごく自然なこと。大切な家族であるペットに看取られて旅立ちたい。そんな切実な思いが当たり前にかなう世の中になってくれることを切に願っています。」というコメントに心動かされ、早速読み、とても感動させられました。

☆デヴィッド・グレーバー、デヴィッド・ウエングロウ
『万物の黎明　人類史を根本からくつがえす』酒井隆史訳（光文社 2023）

人類学者と考古学者による共著であり、一昨年の１１月１１日の書評（朝日新聞、前田健太郎東大教授）の見出し「西洋の中心で文明観の反省を迫る」の記事によって、読みたくなりました。

２段組７０８頁の大著で、高価でもありましたので、図書館から借りて読むことにしましたが、実際に借り出すことができたのは昨年の７月で、２週間の期日には５００頁弱しか読了せず、ひとまず返却。再借り出しして、やっと完読できたのは、今年の１月６日になってしまいました。

とても簡単に内容を紹介することは困難ですので、巻末の「いまこそ人類史の流れを変えるとき－『万物の流転』訳者あとがきにかえて」（これ自体優れた総括）の冒頭で、訳者が紹介しているウェングロウの発言を記しますと。驚くなかれ、次の通り。

「わたしがいいたいのは（１）わたしたちはだれなのか（２）わたしたちはどこから来たのか（３）どのような歴史的変化によって、わたしたちは現在のわたしたちのようになったのか。このような観点から、人類の歴史についてできるだけ広いスケールで、イメージを頭に描いてください。そして、いま、おもい描いたことがすべてまちがっていると想像してください。これが本書の基本的前提です」というものでした。

万人向きとは決して思いませんが、この観点に関心があり、何か大著に挑戦してみたいと思っている方の期待は、決して裏切らないと思います。主旨以外で私の感想の一つは、騎兵隊がインディアンを征服していった時代以前の、北米の確たる歴史の存在を教えてもらったことでしょうか。

（次回に続く）

会　員　だより

♪♪　初心者相談会(1/２６)　のご返事より♪♪

旭区（イレオ）Ｍ・Ａさん　術後５年

私は、腸閉塞でストーマになった後、病院から退院しましたが、ストーマ交換をやむをえず始めた最初の頃、ストーマ交換をするのがめんどうくさくイヤになった時期がありました。

そんな時、訪問看護師のＴ・Ａさんからかけられた言葉で、私はその後が救われました。「ストーマ交換をしていると楽しくなるんですよね」。その魔法の言葉にかかり、私のたいまんな心はうち消されて行き、又、人生が輝き始めました。ありがとうございます。

今でもその言葉は、しっかりと私の心に生きています。Ｔ・Ａさんに出会えて本当に良かったです。

今後、いつかその気持ちを忘れずに、心に残る良い絵本を描き上げていきたいです。ありがとうございました。

♪♪　女性交流会(２/８)　能登災害体験講演会(２/１６)　のご返事より♪♪

保土ケ谷区（ウロ）佐藤さん　術後３．５年

術後３．５年経過しましたが、特に目立ったトラブルもなく生活できています。

能登の災害の時、オストメイトの方々がどの様な体験をされたのか非常に興味が有り参加希望します。

旭区（イレオ）Ｍ・Ａさん　術後５年

今年の年賀はがきの当せん番号が、何と３枚！３等ではありますが、お年玉切手シートが当たりました。嬉しかったです。母と二人で喜びました。感謝です。

南区（ウロ）大久保雪代さん　術後１１年

あっという間の１１年でした。

３度のがんの手術をしてきましたが、あまり落ち込まない性格なので、つらいことより楽しかった事の方が覚えています。

ただ、今は亡き両親には、本当に心配をかけてしまったことだけが申し訳ないと思います。今年も１年元気に生きていたいと思います。

神奈川区（イレオ）北原則子さん 術後20年

いつもお世話になります。

術後の訳の分からない時に、横浜オストミー協会でいろいろ教えていただき、この年齢まで生かされました。

協会の理事役員の方々、また同病の方々に感謝の気持ちです。

杉並区（コロ）笹田琢夫さん　術後39年

３～４月の研修会に参加したいと考えています。

理事、役員の皆様御苦労様。有難う。

♪♪　“グリーン葉書”による会員の“おたより”から♪♪

保土ケ谷区（コロ）北川悦子さん　術後１年10ケ月

この１年（２０２４年）は何事もなく、ストーマと一緒に生活ができました。

食事に対しても、少しずつ慣れてきましたので、やさしく、仲良く「付き合って」行きたいと思っております。

旭区（イレオ）Ｍ・Ａさん　術後５年

我が家の倉庫の入り口のシャッターの前にあるアコーデオン式の門の右はしの柱の角を、石油会社の車がバックする時に、ぶつけて傷つけたらしい。このドライバーは、名刺を残して行きました。

それから私はいろいろ考えました。

今回の衝突は傷は２㎝ていどで、そんなに目立ちません。良く反省していただければ弁償は良いですので、今後は、気をつけて運転して下さいと、返事をしました。

その後、又来ますと言われ、一週間後、ぶつけてしまった、おわびのためと“もち吉の米菓特撰詰合せ”を持って来て下さり、頭を深々と下げて「申し訳ありませんでした。」とあやまってくれました。

そのお気持ちが凄く嬉しかったです。

港南区（コロ）Ｕ・Ｙさん　術後８年
　やっと右膝関節症の手術を受け、只今リハビリ中です。６年間苦しんできましたが、早く手術を受ければよかったと思っています。これからは色々な研修会や行事に参加したいです。よろしくお願い致します。

港北区（コロ）テイラーさん　術後１２年
　以前から思っていた事ですが、公共のお手洗い、特に多目的のお手洗いは、物をひっかける、又はぶらさげるフックは、最低ひとつは設置されていますが、物を置く棚がなく、箱形のケースは上面が斜めになっていて置けない場合が多いです。
　ある美術館のお手洗いは、面になっている部分はすべて斜めです。将来、お手洗いをデザインする会社のアンケートがあれば、この件に注目していただきたいです。

南区（コロ）斎藤律子さん　術後１４年
　本年もどうぞよろしくお願い致します。
　毎回楽しみに愛読しており、皆様方のご苦労に感謝致しております。
　出席したいのですが、何かと都合がつかず、残念に思っておりますが、そのうち是非参加したく思っています。
　お陰さまで、年齢なりに変化に応じ乍ら、今のところ大事に至らず過ごす事が出来て有難いです。
　又、皆様の体験を聞けることを楽しみにしています。

戸塚区（コロ）阿久津さん　術後１４年
　戸塚での開催、大変有意義でした。
　次回の開催楽しみにしています。

瀬谷区（ウロ・コロ）古崎さん 術後２３年
　今年の９／２７に家族を経由して、新型コロナに感染してしまいました。毎日の手洗い、うがいは励行していたものの、全くの無警戒でした。
　発熱や咳といったコロナの初期症状は、早い段階でおさまったのですが、後遺症と思われるひどい倦怠感に悩まされ、重い体を引きずるようにして、パウチの交換をしていました。
　また、私の場合は週３回の人工透析に通う必要があり、こちらも大変つらいものでした。
　今の季節はインフルエンザが大流行しているようですが、皆様も、お体にはお気を付けください。

南区（ウロ・コロ）安室作眞さん 術後25年
小生の近況
・妻の病気で「カイゴ・カンゴ」中、ヘルパー利用中
・昨年よりウロになりました。
・小生自身、２年前より身体不便になり、１人歩きが出来なくなりつつ有り
・別件　旅行の件
　１泊旅行を是非是非再開して欲しい（早急に）そして出来れば、３０分～１時間程で良いので「行き先の地の会員達との会合」が出来れば尚よろしいと思います。

山　想　う（第二十五回）

栄区　舩木　健

今回山旅のキイワードは日本百名山巡りで、これはまた国立公園２箇所（阿寒・知床）をめぐる旅でもあります。登る山は北海道東部に位置する百名山の阿寒岳（雌阿寒・雄阿寒の両方で１座と考える）、斜里岳、羅臼岳の3座で、更に余力があれば４座目の後方羊蹄山（しりべしやま）へも足を延ばす予定です。同行するのは会社の先輩Ｓさん・Ｙさん、私より5歳と3歳年上で、登山歴も私より長く根っからの、且つ筋金入りの山男です。私はこの時出向先の損保・生保の保険代理店で損害保険販売の仕事をしていて職場は違いましたが、この２人の先輩とは創設後間もないIMC（出光山行クラブ）で一緒に活動を続けていました。

ここで参考までに、２か所の国立公園について触れておきます。阿寒国立公園は1934（昭和9）年に選定された、日本最古の国立公園の一つです。知床国立公園は1964（昭和39）年に指

定され、その後流行した歌「知床旅情」の影響もあって一躍有名になり、尚且つ知床半島にはヒグマが多数棲息することでも注目を集めました。後年世界遺産に登録されたのもご存じの通りです。あと道東には 1987（昭和 62）年選定の釧路湿原国立公園がありますが、今回は旅程の範囲外となっています。

1995（平成 7）年 7 月 21 日（金）夜、念願の山行に出発です。私は東京港から近海郵船のフェリーに乗船し、一路釧路を目指しますが、S さんと K さんは 24 日に空路で釧路空港へ直行です。私の乗ったフェリーは翌々日 23 日の朝 7 時 30 分、釧路港に入港、23 年振りに釧路の土を踏みました。その日は幣舞（ぬさまい）橋の他市内の観光名所を見て回り宿泊。

翌２４日（月）10 時 55 分、釧路駅前から阿寒湖畔行のバスに乗車。11 時 40 分に、前もって打合せていた通り 2 人の先輩は釧路空港から乗車した同じバスで無事合流することができました。そこから 1 時間 30 分走行の後 13 時過ぎに終着阿寒湖畔に到着。天然記念物に指定されたマリモの生息で有名な阿寒湖はひっそりと静まり返っていて辺りに人影はありません。ここからさらにオンネト―行のバスに乗り、雌阿寒温泉（別名　野中温泉）へと向かいました。14 時、漸く登山口に到着。この日目指すのは雌阿寒岳です。かなり遅目のスタートで、登り 2 時間の行程ですが、まだ時間はあります。登山道は原生林の中にしっかりつけられていてわれわれ 3 人は意気揚々と歩きます。森林限界を過ぎると道はガレ状になり四合目の大沢からなおも行くと、そこからは急登、火山礫の山肌となります。雌阿寒岳は複式火山で、1955（昭和 30）年に噴火した記録がありその荒々しい火口壁には目を見張らされます。

16 時、その火口縁の東側最高所に到達。この頂上の標高は、１，３７０ｍの雄阿寒岳より高い１，４９９ｍ。眺望は申し分なく、すぐ目の前には阿寒冨士が鞍部を挟んで秀麗な姿で聳え、その山容は冨士と呼ばれるにふさわしい。雌阿寒火口の中央には正に円形の赤沼が静まり返りその南側には小さな青沼も見えます。頂上に人気（ひとけ）はなく 3 人で独占というぜいたくさです。じっくり眺望を楽しんだ後 16 時 20 分下山にかかりました。下降路は西へ向って急坂を行きます。今宵の宿のあるオンネトーへと続く道です。十勝オンネトー青年の家に着いた時は 18 時、ヤレヤレ明るいうちに着くことができてよかったと思いました。収容能力７０人ほどのこじんまりした静かな宿です。

25 日㈫は雄阿寒岳に登ります。昨夜のオンネトーの宿は湖の南岸に位置していますが、西側からよく撮られる写真には、神秘的な緑の小さな湖オンネトーを挟んで左に雌阿寒岳と右に阿寒冨士とが並び立っており、すばらしい景観となっています。この日登る雄阿寒岳はアイヌ語でピンネシリ（＝男山）と呼ばれる山で、昨日の雌阿寒岳（アイヌ語のマチネシリ＝女山）の東北方向、直線距離で約 14km 隔たった所に位置し、登りに 3～3.5 時間を要します。

8 時 05 分、オンネト―のバス停からバスで昨日の阿寒湖畔へ一旦出て、そこからタクシーで登山口の滝口（標高約 400m）まで行きました。8 時 50 分、登山開始。阿寒湖の南岸が狭まった所を左に見ながらトドマツ・エゾマツの深い樹林帯を進むとすぐにごく小さな太郎湖が右手に現れ、その先更に同じように小さい次郎湖が。右手に見て暫く行くと道は急坂にさしかかりました。フウフウ言いながら登ること 2 時間余り、標高１，２００ｍの五合目に着いたので 15 分の休憩。この辺り色とりどりの高山植物が最盛期を迎えています。最後は右手へと大きく回り込み、頂上には正午に到達、ここで昼食としました。

頂上からは北方直下に阿寒湖よりは数等小さなパンケトーとその南に更に小型のペンケトーを俯瞰できました。更に、左反対側の大きくて屈曲の多い阿寒湖はカルデラ湖、それぞれが素晴しい眺めでした。絶景を見ながらの食事は最高。下りは同じ道なのでスピーディに進み、滝口に戻ったのは 14 時 30 分。バスはタイミングよく 42 分発があり、阿寒湖畔まで戻った後、更に路線バスで弟子屈摩周温泉まで行きました。10 分歩くと JR 釧網（せんもう）本線摩周駅で、そこから清里町まで約５０分乗って、予約済の旅館には 17 時少し過ぎに着き重いザックを下ろしました。この日の歩行時間はほぼ 5 時間と手ごろな登山で、夕食時、ワイワイ言いながらのビールがうまかったこと！

26 日（水）今日の斜里岳は昨日の雄阿寒岳より１７０ｍほど高い山（１，５４５m）ですが、清里からの登山コースは全く様相が異なり沢沿い歩きとなります。登下山に要する時間は約 5 時間、下山後に移動する直線距離がほぼ 40km と長いので早出が必要です。宿を 5 時半に出て

駅前からタクシーで五合目にある山小屋清岳荘(標高７３０ｍに位置する収容人員40名の山小屋）まで上がり6時に旧道と呼ばれる一ノ沢沿いのコースで登山開始。天気は良く大きな期待が持てます。この斜里岳は昔（1972年2月に）北海道へ出張した時、釧路から北見に向かう車の中から東北方向に見たことがありました。雪化粧したピラミッド型のその山は晴れた青空にくっきりと聳え立ち裾は優美な線を描いている、その荘厳な感じに心打たれ、のちに深田百名山であることも知りました。山岳辞典によると、この山は「千島火山帯に属し長い裾野をもつ円錐型の美しい火山で、地元ではオンネヌプリ（大きな山、別名老いた山）と呼ばれ人々に敬われていた。放射状の谷が発達し、山麓は原生林で覆われている。」とあります。登山道は整備されているので沢沿い歩きと言っても特に危険はなく、滝が連続しているので時々天然のシャワーを浴びながらの登行は極めて快適です。Sさんと Yさんは元気そのもので谷筋を右へ左へとどんどん先へ行き、しんがりを行く私の歩速では追いつかないほどです。30分で下二股に着き、10分休憩。さらに登りを続けます。傾斜がいよいよ急になり、羽衣ノ滝や万丈ノ滝が次々に現れそれらを横目に見ながら先を急ぎます。沢筋から離れてダケカンバの中を東北方へ急登を続けると馬の瀬で、漸く稜線に出たのです。視界が開けて頂上も見えて気分爽快、ハイマツの中を進みます。高山植物が今を盛りと咲き誇っています。エゾゼンテイカという花も咲くと聞き及んでいます。

9時10分、山頂着。3時間10分の登りでした。頂上は広く四方八方眺望を遮るものは何もありません。20数年前に見てぜひとも登りたいと思った夢が今実現したのです。20分間、大展望を楽しんだ後下山の途に。急斜面を下るので慎重に歩を運びます。馬の背から上二股まで戻り今度は左の新道の尾根コースに入りました。ここからアップダウンを繰り返していくと標高約１，２２０ｍの熊見峠に到着。東北方向を振返ると先ほど登った斜里岳が大きく望まれました。一息入れて下りを続け、今朝ほどの分岐点である下二股には１１時半に帰着。後は清岳荘まで下り一方の川沿いの道です。ちょうど正午に着いたところ予約のタクシーが待っていました。３０分で清里町まで戻り、そこからは JR釧網本線網走行き１２時４８分発の列車に乗り斜里へ向かいました。わずか１４分で、この本線では大きな駅斜里に到着。知床方面へ行くバスはここから出ます。１４時５０分、知床大橋行のバスは出発。ウトロ温泉へは15時35分に着きました。今宵の宿泊先木下小屋のある岩尾別温泉には昼のバスは止まらないので、更にタクシーに乗らねばなりません。最後は岩尾別川に沿って３０分ほど車は走り、１６時同温泉で下車し、すぐ上の木下小屋に漸く辿り着きました。

それにしても、今日の乗り物道中の長かったこと！ここまで来れば明日の羅臼岳には楽に登れます。収容人員40人の、素泊まりだが寝具ありの小じんまりした小屋です。夕食は「ホテル地の涯」でとることにして、小屋の管理人（たしか法量さんという50代の人だったか）に挨拶をしてザックを下ろしました。人当たりのよさそうな管理人です。裏手には露天風呂があります。が、日暮れにはまだ早くゆっくり下りながら、近くにある客室数50の立派なホテルへ食事をしに入りました。

話はそれますが、つい最近（2024年７月に）私の所属する IMCの仲間4人が羅臼岳登山に出掛けました。パーティ4人は登山前日に「ホテル地の涯」に宿泊したとのことで、夕食時に出たお膳の写真を見せてくれました。豪華な夕食料理の中に毛ガニがマルマル一パイ出ていたのを見て、私は実に羨ましいな、と垂涎の思いで見入ったものでした。翌日、彼らは登頂を果たし無事下山した、という会報での報告がありました。

われわれ3人は小屋へ戻って露天の岩風呂に飛び込みました。1日の疲れがスーッと抜けて行くような心地よさです。ふと見るとキタキツネがこちらを横目で見ながら５ｍほどの所をゆっくり歩いて行きます。やはりこの辺りは自然タップリの所なのだな、ということを実感しました。風呂から上がると小屋の人が「皆さんは明日登山ですが、鈴を持っていますか？」と訊きます。皆「持っています。」と答えましたが、「とにかく鈴を付けて行った方がいいです。」と羆除け鈴の効用を説くのでした。この辺には羆がいて登山道で遭ったりすると人間を威嚇するために立ち上がる、その高さは２ｍになりますよ」と付け加えました。明日は羆に遭わないことを祈りつつ早目に眠りにつきました。

{2025年1月15日　記す}

会員の異動

１２月から１月まで　　２月１日現在：３１１名

新　会　員（年度累計 24 名）

戸塚区	大倉 様	港北区	反田 様	港北区	吉池様
保土ヶ谷区	牧野 様	都筑区	内藤 様	栄区	緒方 様

＊どうぞ宜しくお願い致します＊

文化･スポーツ活動だより

太極拳教室

開催場所　健福センター10 階 軽運動室
時　　間　10:00～12:00
予　　定　3 日 1 日（土）15 日（土）
　　4 月 5 日（土）19 日（土）
　　5 日 3 日（土）17 日（土）

歩こう会

3 月 12 日（水）8：45
集合場所　JR 桜木町駅前
行き先　　三渓園
詳しくは本誌５頁をご参照下さい。
※ 文化・スポーツ活動の連絡先は
事務局です。　℡ 045-475-2061（呼）

第３９回　横浜市身体障害者囲碁・将棋大会　開催のお知らせ

今年も横浜市身体障害者団体連合会（浜身連）主催の囲碁・将棋大会が開催されます。
日　時　：令和７年３月２３日（日）　受付開始　午前１１時
　　競技　午前１１時半～午後４時半
会　場　：横浜市障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
　　２階　大会議室
参加費　：１５００円　（参加記念品あり）　※昼食はご持参ください
種　目　：A クラス（有段者）　B クラス（初心者・級位者）　３局リーグ戦
定　員　：先着３２名（囲碁。将棋それぞれ１６名）
申込み　：２月１日～２月２８日
申込方法：浜身連事務局へお問い合わせください　　電話０４５-４７５-２０６０

《事務局だより》

≪ 時間の経過の感じ方は、早すぎず、また遅すぎないことが良いことがわかった正月でした。 ≫

年末から体調を崩し、今年のお正月は完全な寝正月となってしまいました。

また、一旦回復したと思われた体調ですが再び高熱が出てしまい夜間救急センターのお世話になることに。翌日は病院での検査で医師に入院を勧められるも『薬で何とか』と懇願し、処方されたのが500ｍｇの特大カロナールと抗生物質。何とか処方薬を飲み切り一週間後の再検査は大事ないことが判明、と波乱の１月でした。

時間があっという間に過ぎるのが幸せな事ばかりではないという事が分かった一か月でもありました。

土曜日担当　長島正美

≪ 車駐車の際に、身体障害者手帳を提示すると無料か割引になります。 ≫

身体障害者手帳を持っている方（自動車に乗車していれば、運転・同乗は問いません。）車を入庫した後、清算前に駐車券及び手帳を各駐車場管理室へご提示ください。

駐車場名	所在地	電話	利用時間
福富町西公園地下	中区福富町西通	253-9751	24時間
ポートサイド地下	神奈川区栄町	453-2372	6:00～24:00
馬車道地下	中区本町６丁目	663-1770	24時間
山下町地下	中区山下町	664-2980	24時間
日本大通り地下	中区日本大通り	681-7540	24時間
伊勢佐木長者町地下	中区長者町５丁目	262-2860	24時間

全部かどうかわかりませんが、３時間まで無料、その後は例えば１時間￥500ならその半額の￥250だったと聞きました。

皆さん、お出かけの際には、念のためご確認の上ご活用ください。

火曜日担当　小野夏美

≪ 家の中でのけがに気を付けましょう。 ≫

私がゴルフで膝のけがをしてから、２年半が経ちました。今は、理学療法と、お友達に紹介していただいて針治療をしています。

最近、よく耳にするのですが、部屋の中でつまずいて足の指を骨折したり、脚立に乗って高いところの物を取ろうとして、落っこちてしまったり、意外に部屋の中も危険がいっぱいです。

自分はまだ大丈夫だと、過信しないで気を付けたいものです。私はまだ治療中ですが、今年中には、海外旅行に行けるよう治療に専念したいと思っています。

木曜日担当　向後和恵

不審な電話と区別するために、ご自宅の固定電話あるいは携帯電話の電話帳にオストミー協会事務局の番号 045-475-2061　の登録をお願いします。

私たちはオストメイトのための訪問看護ステーションです！

こんなお困りごとはありませんか？

ストマ装具の種類や管理方法に不安がある。

ストマ装具が剥がれて漏れてしまう。

病院に行ったほうがいいのか悩んでしまう。

気軽に相談できる人がいない。

WOCナースが解決！24時間・365日対応でご自宅まで訪問致します！

～暁訪問看護ステーションの皮膚・排泄ケア認定看護師の紹介～

渡辺　知弘
(わたなべ　ともひろ)

株式会社T'sPROJECT 代表取締役
暁訪問看護ステーション　管理者
皮膚・排泄ケア認定看護師

みなさまこんにちは!!
利用者様やご家族の方が安心して生活できるよう、そして一つでも多くの“やりたい”を叶えられるよう日々活動しております。質の高いはケアは当然として、たくさん話をして、たくさんの楽しい時間を共有できたらと思います！

杉山　佳菜子
(すぎやま　かなこ)

暁訪問看護ステーション
皮膚・排泄ケア認定看護師

こんにちは！
利用者様やご家族様が安心して生活できるよう、かゆいところに手が届くようなケアを目指して頑張っています。トラブルの予防から改善まで心を込めて対応します。どんな小さなお悩みもご相談お待ちしています♪

介入までの流れ

利用者様からのお問い合わせ → 医療機関との調整 → 訪問看護の説明 契約・日程調整 → 介入開始

※介護保険と医療保険で料金や介入までの流れが異なるため、まずはご連絡ください！

AKATSUKI
暁訪問看護ステーション

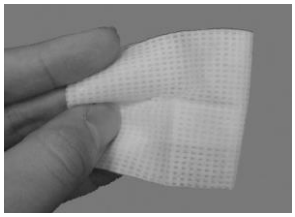
TEL: 045-263-9541
FAX: 045-263-9542
神奈川県横浜市中区新山下1-9-6　新山下3番館202号
tsakatsuki1919@gmail.com

SOLVE

ソルツ リムーバー
【粘着剥離剤】

30 枚入
1,700 円（税込 1,870 円）

- 皮膚がピリピリせずマイルドな使い心地です。
- シートの面積が大きく、オイルベースの剥離液がたっぷり含まれているため、面板をゆっくりきれいに剥がせます。
- 面板を剥がしたあと、皮膚にオイル特有の嫌なベタつき感が残りません。
- ほのかなラベンダーの香りが漂います。



ソルツ リムーバースプレー
【粘着剥離剤】

50ml
2,300 円（税込 2,530 円）

- 皮膚がピリピリせずマイルドな使い心地の、剥離剤です。
- シリコーンベースなので、面板を剥がしたあとの触り心地がサラサラしており、乾きも早いです。
- 少しずつスプレーして伸ばしながら使うことで、少量で面板をきれいに剥がせます。
- ほのかなフレッシュミントの香りが漂います。

輸入元　ソルブ株式会社　メーカー事業部
〒236-0051　神奈川県横浜市金沢区富岡東2－2－2
電話：045－773－7787　FAX：045－772－8201
URL：https://www.solve-net.com
営業時間：9：00～17：00　定休日：土曜・日曜・祝日
製造元　SALTS HEALTHCARE（ソルツ ヘルスケア社 / 英国）

コンバテックme+™クラブ

コンバテックとともに
安心の日常生活を
おくりませんか？

『コンバテックme+™クラブ』は、ストーマ保有者と支援者の方々によりそい
サポートする事を目的とした会員制のコミュニティクラブです。
会員の皆さまには、専用のWEBサイト・メールを通じてお役立ち情報の提供や
ストーマケアに関するご相談にご対応いたします。
様々なサービスを通して皆さまのストーマライフを応援いたします。

サポートプログラムメニュー

お悩み相談	コンバテックme+™クラブ通信
知恵袋	動画

会員登録は専用WEBサイトから

入会金
年会費
無料

- スマートフォンで右記QRコードを読み込む
- ① 「会員登録」を押す
- ② 「今すぐ新規会員登録」を押す
- ③ 案内に従って会員登録をお願いします。

- 下記文字を入力して
  「コンバテッククラブ」で検索
- 下記URLを入力して
  https://bit.ly/3GZ47Zn

いずれかの方法で
「コンバテックme+™クラブ」へ
アクセスしてください。

ご入会いただきますと
お出かけに便利な
トラベルポーチを差し上げます。

※色は選べません。※ストーマ保有者1人につき1つになります。
写真は例です。装具やアクセサリーなどは入っていません。

convatec
－よりそい、つなぐ－

コンバテック ジャパン株式会社
〒112-0004 東京都文京区後楽 1-1-7

資料請求　お客様相談窓口
0120-532384

©2023 Convatec Inc. AP-61825-JPN

SOLUTION

ソリュウション株式会社

ストーマ装具・在宅医療用品販売

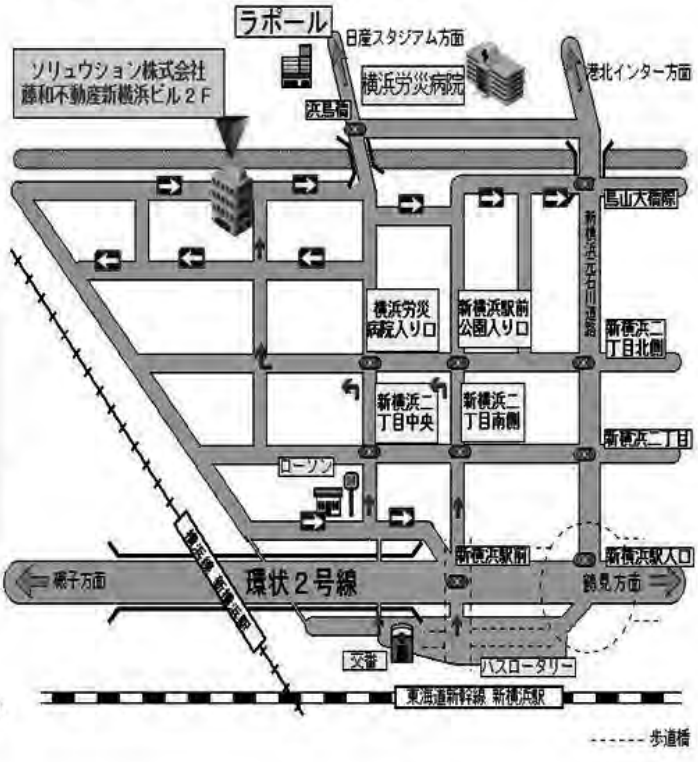
★ 悩み事・困った事、お気軽に御連絡下さい。
★ 各メーカーの品物を取り揃えております。

通話料無料 TEL:0120-221-370

※携帯電話からのご連絡:045-477-1077
※比較的つながりやすい時間帯は、火曜日・水曜日の午後になります

住所:〒222-0033 横浜市港北区新横浜2－18－13
藤和不動産新横浜ビル2F

営業時間　平日午前9時～午後5時
(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みとさせていただきます)



ストーマ用品

各種取り扱っております
ご相談・お見積り・ご注文はこちらから

電話で

YAGAMIコールセンター
通話料無料
ストーマ用品のお問い合わせ
【ストーマ専用窓口】
電話.0800-200-7772
■営業時間／月～金曜 9:00～17:00　■休業日／土曜・日曜・祝日・年末年始

インターネットで

オンラインショップ　e.よりそうだん 検索
24時間受付
こんな方にオススメです!
● 時間を気にせずに注文したい方
● オンラインでの相談をご希望の方
火 e.よりそうだん
ストーマ用品通販サイト
※ストーマ用品オンラインショップからの商品購入は自費購入の場合に限ります。

対面で

相談窓口(よりそうだん)　ストーマ用品・介護用品について窓口にてスタッフと対面でご相談できます。
こんな方にオススメです!
● スタッフと対面でご相談したい方
よりそうだんの拠点
名古屋　津　岐阜
三遠　静岡　横浜
■営業時間／火～土曜 10:00～17:00　■休業日／月曜・日曜・祝日・年末年始

介護用品・福祉用具も
取り扱っております

●福祉用具専門相談員の資格を持つスタッフが、介護保険に関するご相談も承ります。
●医療機器、アピアランスケア用品も取り扱っております。

一人ひとりが望む、その暮らしのそばに。
ヤガミホームヘルスセンター

ZA FREE

日本オストミー協会賛助会員

温水洗浄便座

前広便座のご紹介です

介護保険の対象製品

※詳細は市役所の「介護保険課」など窓口で事前に御確認ください。
介護保険における　福祉用具の販売は、都道府県の指定業者に限られています。

メーカー希望小売価格
121,000円(税込)

TAISコード:01963-000001

メーカー希望小売価格
87,780円(税込)

TAISコード:01963-000002

前広便座 とは?

オストメイトの方のご要望を受けて開発した製品です。中腰姿勢や椅子を持ち込んで行っている毎日の排泄処理を、前広便座を使って楽に 行ってみませんか?今お使いの便座をに交換するだけでご使用頂けます。
もちろん、ご家族の方もご使用できる共用品となっています。

お客様のご意見

今までも便座に座ってパウチ処理していましたが、前広便座に交換すると、処理スペースは広くなり、私も家族も飛び跳ねた排泄物を掃除する回数が減りました。

使用イメージ

施工は便座の交換のみの簡単設置

既存トイレを活かすことで、広いスペースでなくても施工可能です。　※上から見たイメージ

外出時のトイレサインの表示

●オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)が、パウチを処理・交換するために汚物流しなどの洗浄設備があることを表しています。

●前広便座マーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)が、座ってパウチ処理できる前広便座「ZA FREE」を設置していることを表しています。
オストメイトの方が分かりやすいよう、「オストメイトマーク」とは区別したサイン表示をいたします。

製造・販売元

さつき株式会社

〒542-0081　大阪市中央区南船場4丁目10番29号
TEL:06-6252-4751(代表)

セイエイ・エル・サンテ グループ
ウエル・カム サポートセンター
は、「安全・安心」のサービスで
全国のオストメイトを支える
ストーマ用品の専門店です!
どんなことでもお気軽にご相談ください
フリーダイヤル(平日9時～17時)
0120-043-447
FAX 03-5623-5002
www.wellcomeshop.jp
東京 大阪 鹿児島

【 賛 助 会 員 一 覧 】

下表の各社にご支援をいただいております。

ソルブ 株式会社	〒236-0051	横浜市金沢区富岡東 2-2-2 横浜南営業所
コンバテック ジャパン 株式会社	〒112-0004	東京都文京区後楽 1-1-7 グラスシティ後楽 コンバテック東京営業所
ソリュウション 株式会社	〒222-0033	横浜市港北区新横浜 2-18-13 藤和不動産新横浜ビル 2F
ヤガミ ホームヘルスセンター横浜	〒222-0033	横浜市港北区新横浜 3 丁目 18 番地 20 パシフィックマークス新横浜 1 階
さつき 株式会社	〒542-0081	大阪市中央区南船場 4 丁目 10 番 29 号
ウエル・カム サポートセンター	〒103-0005	東京都中央区日本橋久松町 11-6 日本橋ＴＳビル 4 階
株式会社 ミムロ	〒260-0044	千葉県千葉市中央区松波 1-13-16 2F
株式会社 光洋	〒220-0012	横浜市西区みなとみらい 4-4-2 横浜ブルーアベニュー４Ｆ
株式会社 ザイタック	〒113-0034	東京都文京区湯島 1-12-4 小宮ビル 5 階
暁訪問看護ステーション	〒231-0801	横浜市中区新山下 1-9-6 新山下 3 番館 202 号

横濱だより　今月号目次

表紙・協会行事予定　・・・・・・・・・・・・・・・・頁　1
新春の集い 和やかに開催　・・・・・・・・・・・・　2
冬季初心者相談会のご報告　・・・・・・・・・・・・　3
３月歩こう会 三渓園に行きましょう！　・・・・・　5
若いオストメイト交流会のご案内　・・・・・・・・　6
青葉区交流・相談会のご案内　・・・・・・・・・・・　8
オストメイト全国統計　・・・・・・・・・・・・・・　9
支部会員数（年齢別、術後年数別、居住区別）・・・・・　１５
読書の抽斗（第９９回）　・・・・・・・・・・・・・　１８
会員だより　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　２０
山想う（第２５回）　・・・・・・・・・・・・・・・　２１
会員異動、文化・スポーツ活動、浜身連運動会・・・　２４
事務局だより　・・・・・・・・・・・・・・・・・・　２５
目次・協会行事実績・予定　・・・・・・・・・・・・　３２

付録：初心者相談会の講演資料（支部会員のみ同封）
　　Ｒ７年度研修行事予定表（支部会員のみ同封）

協会行事：1月～2月実績と3～5月予定

1/12(日) 第９回役員会 1/25(土) 浜身連新年の集い 1/26(日) 冬季初心者相談会 1/29(水) 新春の集い（「きじま」新横浜店） 2/8(土) 女性交流会 2/9(日) 編集会議・第 10 回役員会 2/16(日) 能登災害講演会・グループ交流会 2/25(火) 会報印刷・封入・発送	3/9(日) 第１１回役員会 3/13(木)　県内３支部連絡協議会 3/16(日)　若いオストメイト交流会 3/23(日) 浜身連 囲碁・将棋大会 4/12(土) 春季相談・交流会① 4/13(日) 編集会議・第１回役員会 4/20(日) 春季相談・交流会②（青葉区にて） 5/11(日) 第２回役員会 5/25(日) 第４３回定期総会（健福センター）

事務局：毎週火・木・土曜日の 10 時～16 時　　045-475-2061 (呼)
（祝祭日、夏季・年末年始休暇期間を除く）
E-Mail：　ostomy@hamashinren.or.jp

横浜市障害者ピア相談センター：毎月第２、第４木曜日 13 時～16 時
膀胱・直腸の相談日：3/13・27、4/10・24 相談用電話 045-474-2273 (FAX 兼用)

この会報は、ＮＨＫ歳末たすけあい配分金により実施（作成）しています。